

## Weitere Informationen

### Termine

können Sie unter der Telefonnummer  
**0231 – 84 79 78 0** vereinbaren.  
Stichwort: Baby-Sprechstunde

### Die Beratung

findet in den Räumen des Kinderschutzbundes statt.  
In Einzelfällen ist auch ein Hausbesuch möglich.

### „Bärenstark“ – ein kostenfreies Gruppenangebot

Zum Kennenlernen und Austauschen mit anderen Eltern steht Ihnen jeden Montag und Donnerstag von 10.00 – 11.30 Uhr unser Treffpunkt zur Verfügung. Sie sind herzlich eingeladen!

**Spendenkonto**  
Kinderschutzbund Dortmund  
IBAN: DE25 4405 0199 0001 0465 00  
BIC: DORTDE33XXX



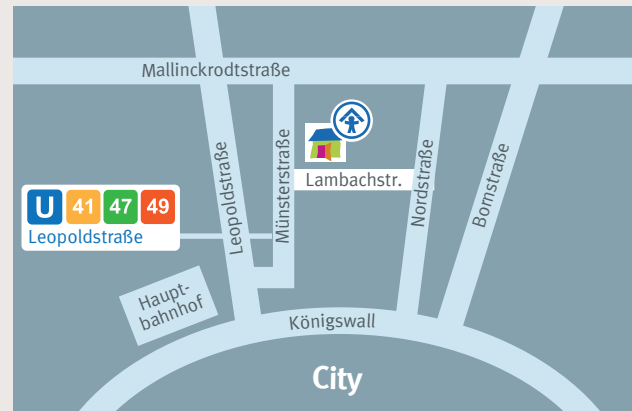
## So finden Sie uns



Das BUNTE HAUS des Kinderschutzbundes befindet sich in der Dortmunder Nordstadt.



BUNTES HAUS  
**Kinderschutzbund Dortmund e.V.**  
Lambachstraße 4  
44145 Dortmund  
Tel. 0231 – 84 79 78 0



Mit den U-Bahnlinien 41, 47 und 49 fahren Sie zur Haltestelle Leopoldstraße. Von dort aus erreichen Sie die Lambachstraße in ca. 5 Minuten zu Fuß.



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Dortmund

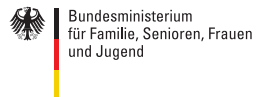


# Schreibaby-Sprechstunde

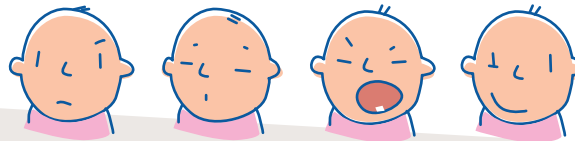
Hilfe bei Regulationsstörungen von Säuglingen und Kleinkindern



Einige unserer Angebote werden unterstützt und gefördert durch:



BUNTES HAUS, Lambachstraße 4, 44145 Dortmund  
[www.dksb-do.de](http://www.dksb-do.de)



## Es ist nicht leicht, Babys zu verstehen

„ *Mein Kind weint den ganzen Tag.  
Warum ist es nur so unzufrieden?  
Jede Mahlzeit ist der reinste Kampf!  
Wenn dieses Kind doch mal schlafen würde!  
Kann es sich nicht mal alleine beschäftigen?  
Immer dieser Dickkopf!  
Mein Kind ist so aggressiv!*

## Eltern sein ist manchmal schwer...

„ *Mache ich alles richtig?  
Ich komme zu nichts mehr.  
Manchmal habe ich eine unheimliche  
Wut auf mein Kind.  
Und wo bleibe ich?  
Eigentlich sollte es mir gut gehen,  
aber ich bin so traurig und erschöpft.  
Ich fühle mich als Vater/Mutter „außen vor“.  
Zwischen uns gibt es nur noch Streit.*



## Unser Beratungsangebot: Die Baby-Sprechstunde

Ein erfahrenes Team hilft Ihnen, die Signale Ihres Kindes zu verstehen und sucht mit Ihnen nach Lösungen.

### Wir unterstützen Sie bei:

- ➔ unstillbarem Schreien Ihres Babys
- ➔ Ein- und Durchschlafstörungen Ihres Kindes
- ➔ Fütterstörungen
- ➔ Verhalten, das für Sie als Eltern schwierig ist, wie z.B. Trennungängste, Wut- und Trotzanfälle

### Wir bieten Ihnen:

- ➔ videogestützte Interaktionsberatung
- ➔ Entwicklungsberatung
- ➔ praktische Hilfestellung  
z.B. Beruhigung, Handling, Tagesstrukturberatung
- ➔ Familientherapie
- ➔ Weiterbildung + Beratung für Multiplikator\*innen
- ➔ Unterstützung bei „BabyBlues“ und postpartaler Depression

## Eltern fühlen sich oft allein gelassen. Wir nehmen uns Zeit,

- ➔ über Ihre Fragen zu sprechen
- ➔ Unterstützungsmöglichkeiten zu suchen
- ➔ individuelle Lösungen zu finden

bei Bedarf auch in Kooperation mit Ihrer Kinderarztpraxis

## Beratung und Unterstützung – Unser Angebot für die ganze Familie

Häufig zeigt unsere Hilfe schnell Wirkung. Manchmal brauchen die Dinge aber auch Zeit. Dann begleiten wir Sie gerne über einen längeren Zeitraum. Die gesetzliche Schweigepflicht ist für uns selbstverständlich.

**Unser Angebot ist für Sie kostenlos.**  
Über eine Spende freuen wir uns.